

**Kinderturnen**

	<b>Sportstätte</b>	<b>Tag</b>	<b>von</b>	<b>bis</b>	<b>Übungsleiter</b>
Kinder im Kindergartenalter 5-7 Jahre	Grundschule Meggen	Montag	17:45	-	18:45 Jenny Flick / Uwe Knobloch
Turnen für Jungen ab 5 Jahren	Grundschule Altenhundem	Dienstag	17:30	-	19:00 Dirk Büdenbender / Uwe Knobloch / Jan Balzer
Eltern und Kind (ab ca. 18 Monate)	Grundschule Altenhundem	Mittwoch	16:15	-	17:30 Gudrun Renner
Kinder im Kindergartenalter	Grundschule Altenhundem	Donnerstag	16:15	-	17:15 Cornelia Vogt / Lena Vogt
Kinder im Grundschulalter	Grundschule Altenhundem	Donnerstag	17:15	-	18:30 Cornelia Vogt / Lena Vogt
Mädchenturnen 1.+2. Schuljahr	Grundschule Meggen	Donnerstag	16:30	-	17:30 Gudrun Renner
Mädchenturnen 3.+4. Schuljahr	Grundschule Meggen	Donnerstag	17:30	-	18:30 Gudrun Renner
Eltern und Kind	Grundschule Meggen	Freitag	16:15	-	17:15 Nadine Buschmann
Kinder im Kindergartenalter 3-4 Jahre	Grundschule Meggen	Freitag	17:15	-	18:15 Nadine Buschmann

**Turnen im Erwachsenenbereich**

	<b>Sportstätte</b>	<b>Tag</b>	<b>von</b>	<b>bis</b>	<b>Übungsleiter</b>
Rund um die Wirbelsäule	Grundschule Meggen	Montag	16:30	-	17:30 Iris Böhne
Krafttraining	Ohlhalle / Kraftraum	Montag	16:00	-	17:15 Gerd Kitscha
Gymnastik Frauen	Grundschule Meggen	Mittwoch	19:00	-	20:00 Elke Knauer

Gymnastik für Frauen ab 60 J.	Sekundarschule Meggen	Mittwoch	18:00	-	19:00	Jutta Eick
Fitness für Frauen	Sekundarschule Meggen	Mittwoch	19:00	-	20:30	Christiane Thöne / Maria Hebbeker
Gymnastik Männer (Men Power)	Grundschule Altenhundem	Donnerstag	18:30	-	20:00	Thomas Arns
Gymnastik Frauen	Grundschule Altenhundem	Donnerstag	20:00	-	21:00	Jutta Eick

### Trampolinturnen

	Sportstätte	Tag	von	bis	Übungsleiter
Anfänger und Wettkampfturnen	Klostersporthalle	Samstag	10:00	-	12:00 Udo Pokolm

Von April bis September findet das Training Montags und Mittwochs im Stadion an der Habuche in Le-Grevenbrück von 18.00 Uhr bis ca 19.45 Uhr statt.

	Sportstätte	Tag	von	bis	Übungsleiter
Jugend ab 16 Jahren und Erwachsene	Ohlhalle/ Sportplatz	Montag	18:00	-	20:00 Jochen Meyer
Jugend ab 13 Jahren	Ohlhalle/ Sportplatz	Dienstag	18:00	-	19:45 Karolin Meyer / Christine Cordes
Jugend ab 13 Jahren und Erwachsene	Ohlhalle/ Sportplatz	Mittwoch	18:00	-	20:00 Jochen Meyer
Jungen und Mädchen 8 - 14 Jahre	Ohlhalle/ Sportplatz	Freitag	16:30	-	18:00 Christine Cordes / Alina Gierse / Levi Salewski / Dana Elsner

### Ballspiele

	Sportstätte	Tag	von	bis	Übungsleiter
Badminton	Berufsschule Altenhundem	Dienstag	18:30	-	20:00 Rainer Barkowski

Volleyball	städt. Gymnasium	Dienstag	19:15	-	21:15	Bert Heiner Willeke
Hallenfußball	Berufsschule Altenhundem	Mittwoch	18:30	-	20:00	Jan Frederik Heimes
Badminton	Berufsschule Altenhundem	Freitag	18:00	-	20:00	Rainer Barkowski
Hallenfußball	Grundschule Maumke	Freitag	18:30	-	20:00	Peter Meier
Hallenfußball	alte Gymnasiumhalle	Freitag	19:30	-	21:00	Dirk Büdenbender

**Kurse mit Anmeldung** (Ansprechpartner: Dirk Büdenbender / Telefon: 02723/67527)

	<b>Sportstätte</b>	<b>Tag</b>	<b>von</b>	<b>bis</b>	<b>Übungsleiter</b>
Fitness für Männer ab 35 J.	Grundschule Altenhundem	Dienstag	20:00	-	21:00 Dirk Büdenbender (Anmeldung: 02723/67527)
Rollstuhlsport	Grundschule Maumke	Dienstag	19:00	-	20:00 Uwe Knobloch
Body-Fit	Grundschule Meggen	Dienstag	19:00	-	20:00 Nina Lönze (Anmeldung: 0151 / 29170069)
Ukrainischer Tanz Kinder ab 9 Jahre	neue Gymnasiumhalle	Dienstag	18:00	-	19:00 Kristina Kets
Yoga	neue Gymnasiumhalle	Mittwoch	19:00	-	20:00 Kristina Kets
Ukrainischer Tanz Kinder & Jugendliche	neue Gymnasiumhalle	Donnerstag	18:00	-	19:00 Kristina Kets
Ukrainischer Tanz Erwachsene	neue Gymnasiumhalle	Donnerstag	19:00	-	20:00 Kristina Kets
Zumba Anfänger	neue Gymnasiumhalle	Freitag	18:00	-	18:45 Carina Linn (Anmeldung: carinalinn@gmx.de)
Zumba Fortgeschrittene	neue Gymnasiumhalle	Freitag	18:45	-	19:30 Carina Linn (Anmeldung: carinalinn@gmx.de)

Zumba Lieblingslieder	neue Gymnasiumhalle	Freitag	19:30	-	20:30	Carina Linn (Anmeldung: carinalinn@gmx.de)
-----------------------	---------------------	---------	-------	---	-------	---

Handballmehr Infos auf der Homepage der HSG: [www.hsg-lw.de](http://www.hsg-lw.de)

	<b>Sportstätte</b>	<b>Tag</b>	<b>von</b>		<b>bis</b>	<b>Übungsleiter</b>
Damen I + II (Jahrgänge 2009 und älter)	Ohlsporthalle Meggen	Dienstag	18:30	-	20:00	Peter Schneider-Bickmann, Kristoffer Sobbeck, Sebastian Schulte
Damen I + II (Jahrgänge 2009 und älter)	Ohlsporthalle Meggen	Donnerstag	18:45	-	20:15	Peter Schneider-Bickmann, Kristoffer Sobbeck, Sebastian Schulte
Herren (Jahrgänge 2006 und älter)	Sekundarschule Kirchhundem	Mittwoch	18:45	-	20:15	Tim Schneider
Herren (Jahrgänge 2006 und älter)	Ohlsporthalle Meggen	Freitag	18:45	-	20:15	Tim Schneider
männliche B Jugend aK (Jahrgänge 2008 bis 2010)	Ohlsporthalle Meggen	Montag	16:30	-	18:00	Kim Merz
männliche B Jugend aK (Jahrgänge 2008 bis 2010)	Ohlsporthalle Meggen	Donnerstag	17:15	-	18:45	Kim Merz
gemischte C Jugend (Jahrgänge 2011/2012)	Sekundarschule Kirchhundem	Mittwoch	17:15	-	18:45	Constantin Nelles / Anja Neuhaus
männliche D Jugend (Jahrgänge 2012/2013)	Berufsschule Altenhundem	Mittwoch	17:00	-	18:30	Jan Frederik Heimes
gemischte E Jugend (Jahrgänge 2014/2015)	Ohlsporthalle Meggen	Dienstag	17:15	-	18:45	Nadine Fischer
gemischte F Jugend (Jahrgänge 2016/2017)	Sekundarschule Kirchhundem	Donnerstag	16:30	-	18:00	Simon Hofrichter
Handballkindergarten (jünger als 2017)	Sekundarschule Kirchhundem	Freitag	16:30	-	18:00	Julia Hofrichter / Simon Hofrichter / Lea Cordes

